



**A.S.D. DHARMIKA SPAZIO YOGA**

VIA FOSCOLO N.9 – 25128 BRESCIA

**DHARMIKA  
SPAZIO YOGA**

PER INFO: 3356474128 – DHARMIKA.SY@GMAIL.COM  
WWW.YOGADHARMIKA.IT

<b>ORARIO IN VIGORE DAL 07 SETTEMBRE A GIUGNO 2021</b>						
07:00	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOL.	GIOVEDI'	VENERDI'	SABATO
		7.00 - 8.00 MULTILIV		7.00 - 8.00 MULTILIV		9.45 - 10.30 MEDITAZIONE - PRANAYAMA - *vedere APP
09:00	9.30-10.40 MULTILIV					10.30 - 11.45 MULTILIVELLO
12:00						
13:00						
14:00	12.50 -14.00 MULTILIV	12.50 -14.00 BASE		12.50 -14.00 MULTILIV	12.50 -14.00 BASE	
16:30						16:30 - 17.45 MULTILIVELLO
18:00		17.00 -18.10 MULTILIV	17.00 - 18.10 BASE	17.00 -18.10 GYMULTILIV	17.00 - 18.10 BASE	
18:30	18.30 - 19:40 MULTILIV	18.30 - 19:40 MULTILIV	18.30 - 19:40 INT/AVANZ	18.30 - 19:40 MULTILIV	18.30 - 20:00 LA PRATICA	
19:30						
20:00	20:05 - 21:15 MULTILIV	20.05 - 21:15 BASE	20:05 - 21:15 MULTILIV	20.05 - 21:15 BASE		

**COVID-19: A CAUSA DELLE DIRETTIVE SUL CONTENIMENTO DEL COVID E' OBBLIGATORIO PRENOTARE LE LEZIONI.  
SCARICA L'APP DA CUI POTRAI PRENOTARE E MONITORARE I TUOI INGRESSI. VERRAI AVVISATO SE LA LEZIONE AVRA' RAGGIUNTO IL MINIMO DI PARTECIPANTI.**

**VERIFICA LE LEZIONI CHE SI TENGONO SALTUARIAMENTE E GLI INSEGNANTI SUL PALINSESTO DELLA NOSTRA APP-PALESTRE PER INFO: dharmika.sy@gmail.com**